事　務　連　絡
令和２年１月３０日

各都道府県トラック協会
専　務　理　事　　殿

公益社団法人全日本トラック協会
役員待遇審議役　　入 谷　誠

**新型コロナウイルスに係る予防・まん延防止の徹底について**

平素より、当協会の業務運営に関し、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、武漢市において発生している新型コロナウイルスについては、国内においても複数の感染者が確認されており、今後の感染拡大の防止に向けて、適切な対策を講じる必要があります。

このような中、今般、国土交通省自動車局安全政策課から、別紙の事務連絡にて、感染対策についての周知の要請がありました。

つきましては、これらの事務連絡を送付するとともに、ご参考として、首相官邸ホームページ内「新型コロナウイルス感染症に備えて　～一人ひとりができる対策を知っておこう～」を送付させていただきますので、貴協会におかれましても、傘下会員事業者に対する予防・まん延防止策の周知にご協力下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

【 本件に関する問い合わせ先 】
公益社団法人全日本トラック協会　交通・環境部
電話：03-3354-1045

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

# 新型コロナウイルス感染症に備えて　～一人ひとりができる対策を知っておこう～

（1月26日0時時点の情報をもとに作成）

新型コロナウイルスに関連した感染症が、中国だけでなく日本やアジア各地、アメリカ、フランス、オーストラリアなどでも確認されています。WHOの現時点のリスク評価では、ヒトからヒトへの感染は認められていますが、「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」には当たらないとされています。我が国ではヒトからヒトへの持続的感染は認められていません。風邪やインフルエンザなどの一般的な感染症予防のためにも、咳エチケットや手洗いなどを徹底し、ウイルスの感染を防ぎましょう。


- 1．新型コロナウイルス感染症ってどんな病気？
- 2．一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策は？
- 3．「新型コロナウイルス感染症かな？」と思ったら


## 1．新型コロナウイルス感染症ってどんな病気？

### 新型コロナウイルス感染症とは？

過去ヒトで感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

### コロナウイルスとは？

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。人に感染症を引き起こすものはこれまで６種類が知られています。深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるのは、SARS-CoV（重症急性呼吸器症候群コロナウイルス）とMERS-CoV（中東呼吸器症候群コロナウイルス）で、それ以外は、感染しても通常は風邪などの重度でない症状にとどまります。

### どうやって感染するの？

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では、飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つが考えられます。

**（１）飛沫感染**

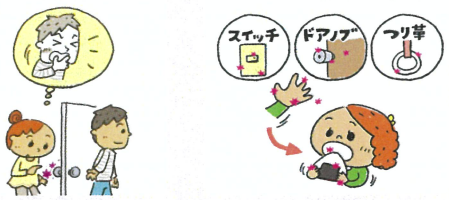
感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出
別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染

※主な感染場所：学校や劇場、満員電車などの人が多く集まる場所

**（２）接触感染**

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる
その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く
別の人がその物に触ってウイルスが手に付着
その手で口や鼻を触って粘膜から感染

※主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど




（イラスト：政府広報オンライン）

## 2.一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策は？

### ■新型コロナウイルスに感染しないようにするために

過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

#### （1）手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

（イラスト：政府広報オンライン）

#### （2）普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

#### （3）適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちます。

#### ※マスクの効果は？

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫及びそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみ等の症状のある人は積極的にマスクをつけましょう。

一方で、予防用にマスクを着用することは、混み合った場所、特に屋内や乗り物など換気が不十分な場所では一つの感染予防策と考えられますが、屋外などでは、相当混み合っていない限り、マスクを着用することによる効果はあまり認められていません。

咳や発熱などの症状のある人に近づかない、人混みの多い場所に行かない、手指を清潔に保つといった感染予防策を優先して行いましょう。

### ■ほかの人にうつさないために

#### <咳エチケット>

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

・マスクを着用します。
・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
・とっさの時は袖や上着の内側でおおいます。
・周囲の人からなるべく離れます。

（イラスト：厚生労働省）

#### <正しいマスクの着用>

（イラスト：政府広報オンライン）

## 3．「新型コロナウイルス感染症かな？」と思ったら

武漢市から帰国・入国される方におかれましては、咳や発熱等の症状がある場合や解熱剤などの薬剤を使用している場合には、検疫所で必ず申し出てください。また、国内で症状が現れた場合は、マスクを着用するなどし、あらかじめ医療機関に連絡の上速やかに医療機関を受診していただきますよう、御協力をお願いします。なお、受診に当たっては、武漢市の滞在歴があることを申告してください。

（イラスト：政府広報オンライン）

### 関連リンク

- 中華人民共和国湖北省武漢市における新型コロナウイルス関連肺炎の発生について（厚生労働省）
- コロナウイルス感染症（国立感染症研究所）
- 海外感染症発生情報（FORTH 厚生労働省検疫所）
- 海外安全情報ホームページ（外務省）

（ページ制作協力：内閣府政府広報室、内閣官房国際感染症対策調整室、厚生労働省健康局結核感染症課）

## 目次


- 新型コロナウイルス感染症に備えて　～一人ひとりができる対策を知っておこう～
- インフルエンザ（季節性）対策
- ノロウイルス（感染性胃腸炎・食中毒）対策
- 結核対策
- 鳥インフルエンザ対策
- 海外での感染症対策
- 国際的に脅威となる感染症対策


©Cabinet Public Relations Office, Cabinet Secretariat.