

事務連絡
令和4年12月8日

各都道府県トラック協会
専務理事 殿

公益社団法人 全日本トラック協会
交通・環境部長 大西政弘

「メンタルヘルス対策」に係るツールの周知協力依頼について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、当協会の業務運営に格段のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、北里大学 研究班より、厚生労働省の研究補助金を活用してメンタルヘルス対策ツール「小さな会社のためのこころの健康づくりお役立ちツール」を作成したため、会員事業者への周知・活用について協力依頼がありました。

道路貨物運送業における精神疾患による過労死等は、近年増加傾向であることから、先般開催した「第18回労働安全・衛生委員会」において、メンタルヘルス対策を講じていくことが承認され、今後、事案の分析及び、対応策を検討していくこととなっております。

そこで、今般、全ト協のホームページから北里大学 研究班の本ツールページへアクセスできるようにいたしました。

本ツールは、経営者・管理者等がメンタルヘルス対策に取り組むためのツールと、ストレス・こころの悩み・不安のある方が、悩みやストレスに自分で対処（セルフケア）できるようなコツをわかりやすく紹介しているツールがあり、本ツールの活用により活気のある職場づくりや心の健康づくりに有効であると考えます。

つきましては、貴協会におかれましても、本内容をご理解のうえ、全ト協のホームページを貴協会のホームページへリンクする等、傘下会員事業者へ本ツールを周知していただきたく、ご協力方お願い申し上げます。

なお、全ト協機関紙12月20日号にて、本ツールについての記事掲載をいたしますことを申し添えます。

敬具

①全ト協ホームページTOPから

全日本トラック協会の概要 トラック輸送業界の概要 会員の皆様へ 一般の皆様へ 学生の皆様へ こどものページ

「**送料無料**」
じゃありません！

事故防止特設ページ

事業用トラックドライバー
研修テキスト (会員専用)

メンタル
ヘルス対策

ストレス
こころの悩み
不安

講習会 アーカイブ配信
令和4年
9月13日
開催分
特殊車両通行
確認制度 会員専用

知ってますか？ 安全と安心 2つのマーク

貨物自動車運送事業安全性
評価事業 (Gマーク制度)

引越事業者優良認定制度
(引越安心マーク)
「標準引越運送約款改正」はこちら

厚生労働省委託事業
「就職氷河期世代」就職支援

【期間限定！】国土交通省
「若年層向けブランディングサイトに
掲載する企業メッセージの募集について」

燃料価格高騰対策特設ページ

働き方改革特設ページ
「約款改正」はこちら

改正貨物自動車運送事業法
積込・配達先困りごと意見入力はこちら

標準的な運賃

②労働対策ページBOXから

HOME > 会員の皆様へ > 労働対策

労働対策

働き方改革
特設ページ

過労死等・健康起因
事故防止特設ページ

同一労働同一賃金
WEBセミナー

メンタルヘルス対策
NEW

運輸ヘルスケア
ナビシステム®

労働災害防止
特設ページ

睡眠時無呼吸症候群
(SAS)対策セミナー
受付中

※準備中

中小企業・小規模事業所のためのメンタルヘルス対策

ストレス
こころの悩み
不安

中小企業・小規模事業所のための メンタルヘルス対策

令和4年12月6日

従業員のこころの健康は持続可能な経営を考えるうえで大切なテーマのひとつです。
ここでは、北里大学医学部 堤 教授を始めとした研究班により作成された5つのツールをご紹介します。

※ご紹介するツールはいずれも無料でご利用できます。

※ツールをダウンロード等する際に簡単なアンケートがございますが、研究班の効果測定のため、ご協力のほどお願いいたします。

メンタルヘルス対策に取り組む事業者の方はこちら

- 職場環境と健康に関する現状把握をし、こころの健康づくりを学ぶプログラム等があります。ぜひ活気ある職場づくりにお役立てください。

1 **経営者向け**
経営者として職場環境と
自身の健康を評価したい



経営者向け
経営者として職場環境と
自身の健康を評価したい

2 **経営者向け**
経営者としてこころの
健康づくりを学びたい



経営者向け
経営者としてこころの
健康づくりを学びたい

4 **職場を活性化して、
働きやすい職場づくりに
取り組みたい**



**職場を活性化して、
働きやすい職場づくりに
取り組みたい**

5 **不調者が発生したときの
対応を学びたい**



**不調者が発生したときの
対応を学びたい**

※クリックすると北里大学 研究班のページへ移動します。

ストレス・こころの悩み・不安のある方はこちら

- LINEを使ったツールで、言葉のサブリ（メッセージ）が自動で届きます。
- ストレスやメンタルヘルスについて正しく理解し、仕事の悩みやストレスに自分で対処（セルフケア）できるようなコツが分かりやすく紹介されています。

3 **セルフケアによる
こころの健康づくりに
取り組みたい**



**セルフケアによる
こころの健康づくりに
取り組みたい**

※クリックすると北里大学 研究班のページへ移動します。