



事 務 連 絡
令和 5 年 1 1 月 2 日

各都道府県トラック協会
専 務 理 事 様

公益社団法人 全日本トラック協会
役員待遇審議役 佐竹 克也

11月の「トラック運送業界のエコドライブ月間」取組のお願い

平素は当協会の業務運営に種々ご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、2050年の「カーボンニュートラル」を目指して令和4年3月に策定した『トラック運送業界の環境ビジョン2030』のもと、各都道府県トラック協会におかれましても様々な取組みがなされていることと存じます。

同ビジョンでは「サブ目標3」として、全ト協と都道府県トラック協会が共通で取組む「行動月間」を設定することとしており、5月を「トラック運送業界の美化月間」に設定し、今年度は全ト協作成の啓発用チラシと車内貼付用のステッカーを全県に配布して、各協会でも活用していただいたところですが、今般、これに続いて11月を「トラック運送業界のエコドライブ月間」に設定し、各県ト協での取組みをお願いする次第です。

11月は「エコドライブ普及連絡会」（国土交通省、経済産業省、警察庁、環境省関係）の「エコドライブ推進月間」でもあり、全国各地で様々な催しが開催される予定ですので、各県ト協におかれてましても、国や自治体等のホームページから入手可能な媒体を活用するなどして、傘下会員事業者への情報提供を図っていただき、トラック運送業界でのエコドライブ推進にご協力くださいますようお願いいたします。

以上

【参考情報】

11月はエコドライブ推進月間です！！（2023年10月31日 国土交通省）
https://www.mlit.go.jp/report/press/sogo10_hh_000303.html

エコドライブ10のすすめ（エコドライブ普及推進協議会）
https://www.ecodrive.jp/eco_10.html

【本件お問い合わせ先】

公益社団法人 全日本トラック協会 交通・環境部 齋藤、永富
電話：03-3354-1045 FAX：03-3354-1019

同時発表：警察庁、経済産業省

令和5年10月31日
総合政策局環境政策課

11月はエコドライブ推進月間です！！

～地球と財布にやさしいエコドライブを始めよう～

警察庁、経済産業省、国土交通省及び環境省で構成するエコドライブ普及連絡会では、11月を「エコドライブ推進月間」として、エコドライブの普及・推進を図っています。

1. エコドライブ推進月間について

エコドライブ（環境負荷の軽減に配慮した自動車の使用）の取組については、平成18年度に策定した『エコドライブ普及・推進アクションプラン』に基づき、警察庁、経済産業省、国土交通省及び環境省が連携し、普及推進を図ってきました。

エコドライブ普及連絡会では、引き続きエコドライブの普及推進を図るため、行楽シーズンであり自動車に乗る機会が多くなる11月を「エコドライブ推進月間」とし、シンポジウムや全国各地でのイベント等の積極的な広報を行うこととしております。シンポジウムや各イベントの詳細については別添1資料をご参照ください。

2. 『エコドライブ10のすすめ』について

エコドライブ普及連絡会では、これまで、エコドライブとして推奨すべき「エコドライブ10のすすめ」を平成15年に策定し、平成18年と平成24年及び令和2年に一部見直しを行い、広報を行ってきました。

今後も、『エコドライブ10のすすめ』をもとに、エコドライブの普及・推進に努めていきます。

『エコドライブ10のすすめ』の項目は、以下のとおりです。項目の詳細については、別添2資料をご参照ください。

『エコドライブ10のすすめ』

1. 自分の燃費を把握しよう
2. ふんわりアクセル「eスタート」
3. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
4. 減速時は早めにアクセルを離そう
5. エアコンの使用は適切に
6. ムダなアイドリングはやめよう
7. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
8. タイヤの空気圧から始める点検・整備
9. 不要な荷物はおろそう
10. 走行の妨げとなる駐車はやめよう

【問い合わせ先】 国土交通省総合政策局環境政策課 岩澤(24-321)、須田(24-323)
TEL: 03-5253-8111(代表) 03-5253-8268(直通)

① エコドライブ推進月間に開催される主な普及・推進活動について

【シンポジウムの実施について】

	開催地 (都道府県)	名称	日時	場所	主催	共催	協賛	後援	内容
1	東京都	2023年度エコドライブシンポジウム(2023年度エコドライブ活動コンクール表彰式)	令和5年11月28日(火) 13:30~16:00	千代田区立内幸町ホール	エコドライブ普及推進協議会、 (公財)交通エコロジー・モビリティ財団	—	—	エコドライブ普及連絡会(警察庁、経済産業省、国土交通省、環境省)等	◇2023年度エコドライブ活動コンクール表彰式 「2023年度エコドライブ活動コンクール」(主催:(公財)交通エコロジー・モビリティ財団)について、国土交通大臣賞、環境大臣賞、審査委員長特別賞等の表彰を行う。 ◇エコドライブの取組紹介 「2023年度エコドライブ活動コンクール」国土交通大臣賞受賞事業者、環境大臣賞受賞事業者、審査委員長特別賞受賞事業者

【イベント等の実施について】

	開催地 (都道府県)	名称	日時	場所	主催	共催	協賛	後援	内容
1	山梨県	山梨県県民の日記念行事	令和5年11月19日(日)	小瀬スポーツ公園	山梨県	—	—	—	山梨県民の日(11月20日)を記念し、山梨県主催のイベントを実施するもの。 イベントでは、県内企業や商店等がブースを出展し、啓発や物販を行う。 同イベント内にて警察ブースを設け、エコドライブや交通安全各種啓発活動を実施する。
2	岐阜県	桜堤サブセンターピクニック日和	令和5年11月3日(金) 10:00~15:00	岐阜県羽島市桑原町 小薮地内 国営木曽三川公園 桜堤サブセンター	羽島市	—	—	—	アウトドア関係のイベントにおいて、警察ブースを設置し、エコドライブ及び交通安全啓発活動を実施する。
3	静岡県	浜北南部共同センター祭り	令和5年11月25日(土) 13:00~	浜北南部共同センター	浜北区	浜北警察署	—	—	浜北南部共同センター祭りの会場において、ブースを構え交通安全の呼びかけをする際、エコドライブについても呼び掛ける。
4	静岡県	K O K Oまつり	令和5年11月26日(日) 10:00~	湖西市アメニティプラザ	湖西国際交流協会	—	湖西ライオンズクラブ	湖西市教育委員会等	多くの地域住民が集まる地域イベントにて交通安全協会と合同で広報活動をおこない、エコドライブ推進について意識高揚を図る。
5	静岡県	交通安全協会湖西地区支部表彰式	令和5年11月26日(日) 13:30~	湖西警察署	交通安全協会湖西地区支部	—	—	—	交通安全協会主催行事にて、来賓の地域住民や企業への広報を行い、エコドライブ推進について意識高揚を図る。
6	島根県	文化祭	令和5年11月4日(土) 10:00~16:00	湖陵コミュニティセンター	湖陵コミュニティセンター	出雲署	—	—	警察ブースでの交通安全啓発活動にあわせてエコドライブに関する啓発を実施する。

	開催地 (都道府県)	名称	日時	場所	主催	共催	協賛	後援	内容
7	島根県	文化祭	令和5年11月5日(日) 10:00~12:00	灘分コミュニティセンター	灘分コミュニティセンター	出雲署	—	—	警察ブースでの交通安全啓発活動にあわせてエコドライブに関する啓発を実施する。
8	島根県	文化祭	令和5年11月5日(日) 13:00~16:00	西田コミュニティセンター	西田コミュニティセンター	出雲署	—	—	警察ブースでの交通安全啓発活動にあわせてエコドライブに関する啓発を実施する。
9	島根県	文化祭	令和5年11月12日(日) 10:00~16:00	稗原コミュニティセンター	稗原コミュニティセンター	出雲署	—	—	警察ブースでの交通安全啓発活動にあわせてエコドライブに関する啓発を実施する。
10	鹿児島県	第18回ベストエコドライブ・コンテスト	令和5年11月11日(土) 8:45~16:00	鹿児島県交通安全教育センター運転技術向上センター	鹿児島県トラック協会	—	—	国土交通省九州運輸局鹿児島運輸支局、鹿児島県トラック協会の会員事業者ドライバーから参加者をつくり、安全運転、省エネ運転に関する学科・実技試験を実施する。	エコドライブコンテスト

【研修会・講習会について】

	開催地 (都道府県)	名称	日時	場所	主催	共催	協賛	後援	内容
1	神奈川県	安全運転管理者講習会	令和5年11月中	神奈川県内	神奈川県警察本部	—	—	—	安全運転管理者に対するエコドライブを周知する。
2	神奈川県	更新時講習	令和5年11月中	神奈川県内	神奈川県警察本部	—	—	—	運転免許更新時にエコドライブを周知する。
3	岐阜県	法令講習会	令和5年11月14日(火) 19:00~20:00	西部公民館	岐阜南警察署	岐阜南地区交通安全協会西部支部	—	—	エコドライブを含めた交通安全講話を実施する。
4	岐阜県	シルバー セーフティ ドライビング スクール	令和5年11月15日(水) 13:00~15:30	高山自動車学校	飛騨警察署	古川町高齢者大学校、飛騨市	—	—	高齢運転者を対象に、エコドライブを含めた実車講習を実施する。
5	岐阜県	シルバー セーフティ ドライビング スクール	令和5年11月22日(水) 13:00~15:00	高山自動車学校	高山警察署	国府校区高齢者大学校、高山市	—	—	高齢運転者を対象に、エコドライブを含めた実車講習を実施する。

	開催地 (都道府県)	名称	日時	場所	主催	共催	協賛	後援	内容
6	岐阜県	高齢者大学校	令和5年11月29日(水) 13:30~15:00	明智振興事務所	恵那警察署	恵那市、岐阜トヨタ恵那店	—	—	恵那警察署敷地内で、サボカー体験を実施する際に、参加した高齢者に対しエコドライブに関する広報を実施する。
7	静岡県	浜北地区交通指導員研修会	令和5年11月28日(火) 13:30~	浜北文化センター	浜北区	浜北警察署	—	—	浜北地区の交通指導員を対象に交通安全講話を行う際にエコドライブについても指導する。
8	静岡県	安全運転管理者選任事業所・事業主研修会	令和5年11月1日(水)	吉田町学習ホール	牧之原地区安全運転管理協会	牧之原地区安全運転管理協会、牧之原警察署	—	—	牧之原地区の安全運転管理協会による、選任事業所事業主講習会会場にて、パンフレットを配布しエコドライブについて広報をする。
9	島根県	安全運転管理者等の一日実務研修	令和5年11月7日(火) 13:00~	木次自動車教習所	(一社)島根県安全運転管理者協会	雲南署	—	雲南地区安全運転管理者協会	安全運転管理者等の一日実務研修時に「エコドライブ10のすすめ」に基づき、実技研修を行う。
10	広島県	エコドライブ講習会(エコトレーニング)	令和5年11月11日(土) 12:30~16:30	中国運輸局広島運輸支局	J A F 広島支部	中国運輸局、広島運輸支局	—	環境省	座学講習と実技講習により、エコドライブの技術を習得する。実技講習では、燃費計を取り付けた車両を使用し、同乗するインストラクターから運転操作を学ぶ。
11	福岡県	エコドライブ体験講習	令和5年11月中(平日のみ) 10:00~11:00、 13:30~14:30	ふっけいコアセンター(福岡自動車運転免許試験場内)	福岡県警察	—	—	—	受講希望者に対し、ドライブシミュレーターを活用したエコドライブ体験、エコドライブ診断等を実施する。
12	福岡県	シルバー セーフティ ドライビング スクール	令和5年11月6日(月) 13:00~16:00	小倉自動車学校	福岡県警察、J A F 福岡支部	—	—	—	高齢運転者を対象に、エコドライブを含めた実車講習を実施する。
13	福岡県	シルバー セーフティ ドライビング スクール	令和5年11月13日(月) 13:00~16:00	飯塚自動車学校	福岡県トラック協会	—	—	福岡県警察、J A F 福岡支部	高齢運転者を対象に、エコドライブを含めた実車講習を実施する。
14	福岡県	シルバー セーフティ ドライビング スクール	令和5年11月16日(木) 13:00~16:00	宗像自動車学校	福岡県警察、J A F 福岡支部	—	—	—	高齢運転者を対象に、エコドライブを含めた実車講習を実施する。
15	福岡県	シルバー セーフティ ドライビング スクール	令和5年11月20日(月) 13:00~16:00	西鉄自動車学校	福岡県トラック協会	—	—	福岡県警察、J A F 福岡支部	高齢運転者を対象に、エコドライブを含めた実車講習を実施する。

	開催地 (都道府県)	名称	日時	場所	主催	共催	協賛	後援	内容
16	福岡県	シルバー セーフティ ドライビング スクール	令和5年11月27日(月) 13:00~16:00	筑紫野自動車学校	福岡県警察、J A F 福岡支部	—	—	—	高齢運転者を対象に、エコドライブを含めた実車講習を実施する。

【その他の活動】

	開催地 (都道府県)	名称	日時	場所	主催	共催	協賛	後援	内容
1	秋田県	交通情報板を活用した広報活動	令和5年11月中	秋田県内	秋田県警察本部	—	—	—	交通情報板にスローガン等を表示させ、エコドライブ推進月間の周知を図る。
2	茨城県	交通情報板を通じた広報啓発活動	令和5年11月中	茨城県内主道路に設置 の交通情報板(全15 箇所)	茨城県警察本部	—	—	—	交通情報板に 11月 エコドライブ推進月間 やめよう 急発進・急加速 等と表示し、エコドライブ推進月間の周知を図る。
3	埼玉県	交通情報板を利用した広報	令和5年11月中	埼玉県内	埼玉県警察本部	—	—	—	交通情報板に「エコドライブ推進月間 車間距離ゆとりをもって 加速減速穏やかに」等と表示し、エコドライブについて広報を実施する。
4	千葉県	交通情報板を活用した広報活動	令和5年11月中	千葉県内	千葉県警察本部	—	—	—	交通情報板に 11月はエコドライブ推進月間 心と時間にゆとりをもって エコドライブを実践しましょう と表示し、エコドライブ推進月間の周知を図る。
5	千葉県	X(旧ツイッター)を活用した広報活動	令和5年11月中	SNS	千葉県警察本部	—	—	—	X(旧ツイッター)にスローガン等を投稿し、エコドライブ推進月間の周知を図る。
6	神奈川県	交通情報板を活用した広報活動	令和5年11月中	神奈川県内	神奈川県警察本部	—	—	—	交通情報板にスローガン等を表示させ、エコドライブ推進月間の周知を図る。
7	新潟県	ラジオによるエコドライブ推進月間 広報	令和5年11月中	新潟県内	新潟県警察本部	—	—	—	県内ラジオ(NHK新潟、BSNラジオ、FM新潟など)での広報を実施する。
8	新潟県	交通情報板を活用した広報活動	令和5年11月中	新潟県内	新潟県警察本部	—	—	—	交通情報板にスローガン等を表示させ、エコドライブ推進月間の周知を図る。

	開催地 (都道府県)	名称	日時	場所	主催	共催	協賛	後援	内容
9	静岡県	交通課窓口広報	令和5年11月中	牧之原警察署 1階交通課窓口	牧之原警察署	—	—	—	交通課窓口にパンフレットを掲示する。 来署者にパンフレットを配布し、エコドライブについての広報をする。
10	兵庫県	交通情報板を活用した広報活動	令和5年11月中	兵庫県内	兵庫県警察本部	—	—	—	交通情報板にスローガン等を表示させ、エコドライブ推進月間の周知を図る。
11	兵庫県	ラジオによるエコドライブ推進月間広報	令和5年11月中	兵庫県内	兵庫県警察本部	—	—	—	道路交通情報センターに、放送の空き時間を利用したエコドライブに関する広報を依頼する。
12	兵庫県	インターネットでの広報	令和5年11月中	兵庫県内	兵庫県警察本部	—	—	—	県警HPIに「エコドライブ10のすすめ」を掲示し、Facebook、X（旧ツイッター）にて推進月間の広報を実施する。

② エコドライブ推進月間以外に開催される主な普及・推進活動について

【イベント等の実施について】

	開催地 (都道府県)	名称	日時	場所	主催	共催	協賛	後援	内容
1	静岡県	エコドライブ推進キャンペーン	令和6年2月（予定）	未定	（一社）静岡県自動車会議所	—	—	静岡運輸支局	チラシ配布。事故防止に役立つ反射ネックストラップ付きLEDライト等の配布。

エコドライブ10のすすめ

エコドライブ普及連絡会

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる”運転技術”や”心がけ”です。また、エコドライブは、交通事故の削減につながります。燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。心にゆとりをもって走ること、時間にゆとりをもって走ること、これもまた大切なエコドライブの心がけです。エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。小さな意識を習慣にすることで、あなたの運転がよくなって、きっと社会もよくなります。できることから、はじめてみましょう、エコドライブ。

1. 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃費計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

2. ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう(最初の5秒で、時速20km程度が目安です)。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は、安全運転にもつながります。

3. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

4. 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。また、減速するときや坂道を下るときにもエンジブレーキを活用しましょう。

5. エアコンの使用は適切に

車のエアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。たとえば、車内の温度設定が外気と同じ25℃であっても、エアコン

スイッチを ON にしたままだと12%程度燃費が悪化します。また、冷房が必要なときでも、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

6. ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはやめましょう(※1)。10分間のアイドリング(エアコンOFFの場合)で、130cc程度の燃料を消費します。また、現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です(※2)。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。

※1 交差点で自らエンジンを止める手動アイドリングストップは、以下の点で安全性に問題があるため注意しましょう。(自動アイドリングストップ機能搭載車は問題ありません。)

- ・手動アイドリングストップ中に何度かブレーキを踏むとブレーキの効きが悪くなります。
- ・慣れないと誤動作や発進遅れが生じます。またバッテリーなどの部品寿命の低下によりエンジンが再始動しない場合があります。
- ・エアバッグなどの安全装置や方向指示器などが作動しないため、先頭車両付近や坂道での手動アイドリングストップは避けましょう。

※2 -20℃程度の極寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。

7. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認しましょう。たとえば、1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。さらに、出発後も道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。

8. タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう(※3)。タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します(※4)。また、エンジンオイル・オイルフィルタ・エアクリーナエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

※3 タイヤの空気圧は1ヶ月で5%程度低下します。

※4 適正値より50kPa(0.5kg/cm²)不足した場合。

9. 不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。また、車の燃費は、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。

10. 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

エコドライブ10のすすめ

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につながる”運転技術”や”心がけ”です。また、エコドライブは、交通事故の削減につながります。燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。心にゆとりをもって走ること、時間にゆとりをもって走ること、これもまた大切なエコドライブの心がけです。エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。小さな意識を習慣にすることで、あなたの運転がよくなって、きっと社会もよくなります。できることから、はじめてみましょう、エコドライブ。

1 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃費計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

2 ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で、時速20km程度が目安です）。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は、安全運転にもつながります。

3 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることが心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

4 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。また、減速するときや坂道を下るときにもエンジンブレーキを活用しましょう。

5 エアコンの使用は適切に

車のエアコン（A/C）は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。たとえば、車内の温度設定が外気と同じ25°Cであっても、エアコンスイッチをONにしたままだと12%程度燃費が悪化します。また、冷房が必要なおきでも、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

※1 交差点で自らエンジンを止める手動アイドリングストップは、以下の点で安全性に問題があるため注意しましょう。（自動アイドリングストップ機能搭載車は問題ありません。）

・手動アイドリングストップ中に何度かブレーキを踏むとブレーキの効きが悪くなります。

・慣れないと誤動作や発進遅れが生じます。またバッテリーなどの部品寿命の低下によりエンジンが再始動しない場合があります。

・エアバッグなどの安全装置や方向指示器などが作動しないため、先頭車両付近や坂道での手動アイドリングストップは避けましょう。

※2 -20°C程度の極寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。

※3 タイヤの空気圧は1ヶ月で5%程度低下します。

※4 適正値より50kPa (0.5kg/cm²) 不足した場合。

6 ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐車の際は、アイドリングはやめましょう※1。10分間のアイドリング（エアコンOFFの場合）で、130cc程度の燃料を消費します。また、現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です※2。エンジンをかけたらずぐに出発しましょう。

7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認しましょう。たとえば、1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。さらに、出発後も道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。

8 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう※3。タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します※4。また、エンジンオイル・オイルフィルター・エアクリーナエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

9 不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。また、車の燃費は、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。

10 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車をやめましょう。交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車車の少ない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

エコドライブ普及推進協議会

公益財団法人
事務局 交通エコロジー・モビリティ財団

エコドライブ普及推進連絡会策定
(警察庁、経済産業省、国土交通省、環境省)



エコドライブのあれこれ

エコカーや、燃費の良い車に乗みましょう。

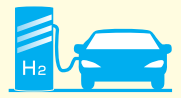
電気自動車、ハイブリッド車、プラグインハイブリッド車、燃料電池自動車といった次世代のエコカーはもちろん、従来のエンジン車でハイブリッド車並みの低燃費を実現したエコカーもあります。環境にやさしいエコカーでエコドライブしてみませんか。



電気自動車



プラグインハイブリッド車



燃料電池自動車

詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.env.go.jp/air/car/lev/index.html>
 環境省HP 「次世代自動車の普及促進」



ハイブリッド車・電気自動車のエコドライブ運転方法のコツは？

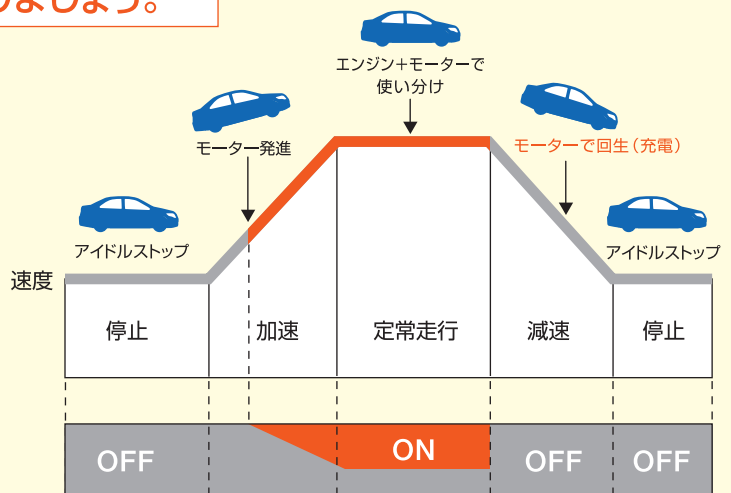
答え：モーターをできるだけ活用しましょう。

■発進と加速はモーターの得意分野 (ハイブリッド車のみ)

モーターの力でゆっくり発進し、エンジンが作動したら目的速度までモーターの力も活かしてゆっくり加速、その後はアクセルを緩めてできるだけモーターのみで走行することで燃費が良くなります。

■ブレーキは発電のチャンス

減速時に早めにアクセルを離してやさしくブレーキを踏み、長い距離をかけてゆっくり停止しましょう。やさしくブレーキを踏むとモーターで発電した電力がバッテリーに充電されます。次の発進・加速時に再利用するので燃費が良くなります。



ハイブリッド車のエンジンの稼働図
 (できるだけエンジンがかからない運転をしましょう)

エコドライブ支援ツールを使いましょう。

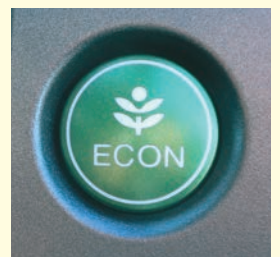
様々なエコドライブ支援ツールを利用することで簡単にエコドライブに取り組みます。

①エコドライブランプ[※]を点灯するように運転しましょう。アクセルをふんわり踏んで運転することになり、燃費が良くなります。



エコドライブランプの例

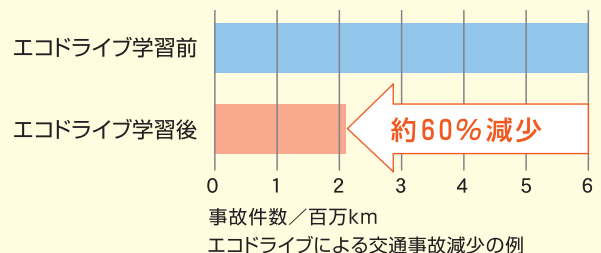
②エコドライブスイッチ[※]をONにしましょう。車の制御が変わって、ゆっくり加速しやすくなり、燃費が良くなります。



エコドライブスイッチの例

エコドライブで交通事故が減るんです。

ゆっくり発進、ゆっくり停止、十分に車間距離をとるなどエコドライブを心がけることで運転にゆとりが生まれます。これにより交通事故が約60%減少したという報告もあります。エコドライブでエコだけでなく安全運転にもなって一石二鳥ですね。



【エコドライブ普及推進協議会メンバー】

(公社)日本バス協会
 (公社)全日本トラック協会
 (一社)日本自動車販売協会連合会
 (一社)日本自動車整備振興会連合会
 (一社)全国自家用自動車協会
 (一社)日本自動車運行管理協会
 (一社)日本損害保険協会
 (一社)日本自動車リース協会連合会

(一社)日本自動車工業会
 (一社)全国ハイヤー・タクシー連合会
 (一社)全国レンタカー協会
 (一社)環境優良車普及機構

(一社)日本自動車連盟
 (一社)全国個人タクシー協会
 (一社)日本中古自動車販売協会連合会
 (公財)交通エコロジー・モビリティ財団