

夜間は“ハイビーム(上目ライト)”が基本!

時速60キロメートルで走行した場合(停止距離44メートル)

※停止距離~アクセルを踏んでいる時に急ブレーキを掛けて止まるまでの距離

危ない!人だっ!

止まらない!

ロービーム(下目ライト)の
照射距離約 40m

人がいる、注意しよう。

余裕を持って止まれる

ハイビーム(上目ライト)の
照射距離約100m

ハイビームは前方の歩行者等を早めに発見できます。

ハイビームを使うのはどんなとき?

- 対向車や前車がないとき。
- 見通しが悪いカーブの手前等で、他の車や歩行者に自分の車の接近を知らせるとき。



ロービームに切り替えるのはどんなとき?



- 対向車(自転車を含む)とすれ違うとき。
- 前方に車がいるとき。
- 交通量が多い市街地を走行するとき。

夜光反射材を身に着けましょう!

人がいる!
夜光反射材はよく光って目立つから安心。

夜光反射材あり

ロービームでも遠くの歩行者を発見!



夕方、夜間は夜光反射材を身に着けて交通事故から身を守りましょう。